

GYMNA LESSON SCHEDULE

 幼児～  入門  基礎

月	火	水	木	金	土	日
17:15~18:15 キッズビート入門 キッズHIPHOP超入門 &トランポリン (幼児~小学生低学年) 神尾 	10:30~11:30 ママソフトエアロ 神尾	16:30~17:30 コーディネーション& キッズダンス入門 (幼児~小学生低学年) 神尾 	14:00~15:00 キッズダンス入門 チアーポダンス (幼児) 神尾 	16:30~17:30 スポーツエアロビック フライト SAYURI	9:00~11:00 スポーツエアロビック エンジョイ&ホープ 神尾	9:00~11:00 スポーツエアロビック エンジョイ&ホープ 神尾
	14:00~15:00 幼児HIPHOP MANAMI 	17:45~18:45 キッズHIP-HOP (小学生低学年入門) 神尾 	15:15~16:15 キッズダンス初級 チアーポダンス (幼児~小学生低学年) 神尾	17:45~19:00 アクロバット &バク転 野口  	13:00~ スポーツエアロビック アスリート 神尾	
18:30~19:30 アクロバット &ブレイキング入門 TADORIN 	16:30~17:30 コーディネーション& キッズダンス入門 (幼児~小学生低学年) 神尾 	19:00~20:00 GIRLS JAZZ HIP-HOP (キッズ&ジュニア) KAORI	17:45~18:45 キッズビート キッズダンス入門&トランポリン (小学生低学年~) 神尾&SAYURI	19:15~20:45 HIP-HOP中級 SHINO		
19:45~20:45 ブレイキング基礎 SHADE 	17:45~18:45 スポーツエアロビック ホープ 神尾	20:00~21:00 ブレイキング基礎 SHADE 	19:00~20:00 HIP-HOP基礎 (小学生) MISAKI 	21:00~ イベント練習 ※1レッスンにつき フリーメンバー ¥1000 フリー以外 ¥2000	13:00~ スポーツエアロビック アスリート 神尾	
	19:30~20:30 JAZZ ダンストレーニング AOI	21:00~21:45 ブレイキング選抜* SHADE	20:15~21:30 HIP-HOP 基礎 (中学生以上) MISAKI 			

※ブレイキング選抜クラスへの参加はSHADE先生からの推薦が必要になります。別途月謝がかかります。

- ・第5週目は、スタジオ整備・講習等の為、レッスンはお休みです。
- ・祝日等でレッスンが休講の場合は、受講可能な他レッスンへ自由振替となります。(週1コースは月4回・週2コースは月8回 月内にて消化をお願いします)

入会金	¥3,000	週1レッスン	¥6,000	パーソナルトレーニング(マンツーマン)	
年会費	¥10,000	週2レッスン	¥10,000	1h	¥5,000
		週3レッスン	¥13,000	スタジオレンタル(1時間)	
		週4レッスン	¥15,000	1F 1h	¥2,500
		フリー	¥17,000	2F 1h	¥1,000
		フリー	¥15,000 (小学生低学年)	エアコン使用(1時間)	¥500

日本こどもフィットネス協会認定スタジオ

GYMNA

ADD 前橋市下川町 31-11
 TEL 027-289-5705
 FAX 027-289-5710