

# GYMNA LESSON SCHEDULE



月	火	水	木	金	土	日
<b>17:15~18:15</b> キッズビート入門 キッズHIPHOP超入門 &トランポリン (幼児~小学生低学年) 神尾	<b>10:30~11:30</b> ママソフトエアロ 神尾	<b>16:30~17:30</b> コーディネーション& キッズダンス入門 (幼児~小学生低学年) 神尾	<b>14:00~15:00</b> キッズダンス入門 チアーポンドダンス (幼児) 神尾	<b>16:30~17:30</b> スポーツエアロビック フライト SAYURI	<b>9:00~11:00</b> スポーツエアロビック エンジョイ&ホープ 神尾	<b>9:00~11:00</b> スポーツエアロビック エンジョイ&ホープ 神尾
	<b>14:00~15:00</b> 幼児HIPHOP MANAMI	<b>17:45~18:45</b> キッズHIP-HOP (小学生低学年入門) 神尾	<b>15:15~16:15</b> キッズダンス初級 チアーポンドダンス (幼児~小学生低学年) 神尾	<b>17:45~19:00</b> アクロバット &バク転 野口	<b>13:00~</b> スポーツエアロビック アスリート 神尾	
<b>18:30~19:30</b> アクロバット &ブレイキング入門 TADORIN	<b>16:30~17:30</b> コーディネーション& キッズダンス入門 (幼児~小学生低学年) 神尾	<b>19:00~20:00</b> GIRLS JAZZ HIP-HOP (キッズ&ジュニア) KAORI	<b>17:45~18:45</b> キッズビート キッズダンス入門&トランポリン (小学生低学年~) 神尾&SAYURI	<b>19:15~20:45</b> HIP-HOP中級 SHINO		<b>21:00~</b> イベント練習 ※1レッスンにつき フリーメンバー ¥1000 フリー以外 ¥2000
<b>19:45~20:45</b> ブレイキング基礎 SHADE	<b>17:45~18:45</b> スポーツエアロビック ホープ 神尾	<b>20:00~21:00</b> ブレイキング基礎 SHADE	<b>19:00~20:00</b> HIP-HOP基礎 (小学生) RINA	<b>21:00~</b> イベント練習 ※1レッスンにつき フリーメンバー ¥1000 フリー以外 ¥2000		
<b>19:45~20:45</b> ブレイキング基礎 SHADE	<b>19:30~20:30</b> JAZZ ダンストレーニング AOI	<b>21:00~21:45</b> ブレイキング選抜* SHADE	<b>20:15~21:30</b> HIP-HOP 基礎 (中学生以上) RINA			

※ブレイキング選抜クラスへの参加はSHADE先生からの推薦が必要になります。別途月謝がかかります。

- ・第5週目は、スタジオ整備・講習等の為、レッスンはお休みです。
- ・祝日等でレッスンが休講の場合は、受講可能な他レッスンへ自由振替となります。(週1コースは月4回・週2コースは月8回 月内にて消化をお願いします)

入会金	¥3,000	週1レッスン	¥6,000	パーソナルトレーニング(マンツーマン)	1h	¥5,000
年会費	¥10,000	週2レッスン	¥10,000	スタジオレンタル(1時間)	1F 1h	¥2,500
		週3レッスン	¥13,000		2F 1h	¥1,000
		週4レッスン	¥15,000	エアコン使用(1時間)		¥500
		フリー	¥17,000			
		フリー	¥15,000 (小学生低学年)			

日本こどもフィットネス協会認定スタジオ

## GYMNA

ADD 前橋市下川町 31-11  
 TEL 027-289-5705  
 FAX 027-289-5710